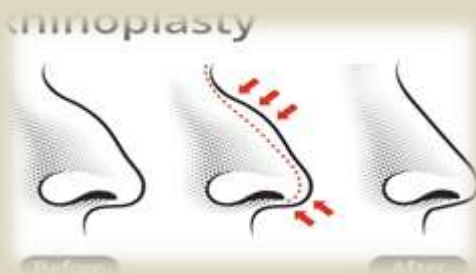


عمل جراحی بینی عملی است که در آن انحراف در تیغه میانی بینی که در بین دو حفره قرار گرفته است ترمیم و بازسازی می شود تیغه بینی

در حالت عادی باید در وسط بینی قرار بگیرد. وقتی که تیغه بینی از جای خود منحرف می

شود فضای آن طرف از حفره بینی که به سمت آن متمایل می شود را اشغال کرده و جلوی هوا را می گیرد در این حالت حفره مجاور نیز گشاد می شود .



در بعضی مواقع عمل زیبایی یک جراحی برای تغییر شکل بینی یا اصلاح آن می باشد. بهترین زمان برای عمل زمانی است که فرد در حالت رشد نباشد چون عمل رشد در نتیجه عمل مداخله ایجاد می کند.

اقدامات قبل از عمل جراحی زیبایی بینی :

۱. گرفتن عکس از صورت (بینی)
۲. انجام آزمایش خون
۳. انجام مشاوره های بیهوشی
۴. ناشتا بودن ۸ ساعت قبل از عمل
۵. لیست داروهای مصرفی خود را در اختیار پزشک قرار دهید. به خصوص وارفارین، آسپرین، داروهای ضد بارداری، داروهای قلبی و فشار خون، انسولین، داروهای تیروئید و ویتامین E



مراقبت های پس از عمل جراحی در حین بستری :

۱. اجتناب از خروج ناگهانی از تخت جهت جلوگیری از افت ناگهانی فشارخون پس از عمل
۲. ممنوعیت از خوردن و آشامیدن به مدت ۴ ساعت پس از جراحی
۳. پوزیشن نیمه نشسته خوابیدن رو به کمر جهت بهبود وضعیت تنفسی و پرهیز از خوابیدن به پهلو
۴. عطسه و سرفه با دهان باز باشد تا فشار به بینی وارد نشود، از فین کردن و تخلیه بینی پرهیز شود
۵. گذاشتن کمپرس سرد به مدت ۳ ساعت بعد از عمل



علائم هشدار:

- خونریزی پشت حلق
- تب بالا و طولانی بالای ۳۸ درجه
- سردرد

مراقبت های پس از عمل جراحی در حین ترخیص :

- مراجعه به اورژانس خلیلی در صورت بروز علائم هشدار
- زمان مراجعه بعدی جهت در آوردن مش ۵-۳ روز بعد از عمل جراحی

- زمان و مکان مراجعه بعدی به پزشک
- شستن دست ها با آب و صابون قبل از ریختن قطره ها
- خودداری از فعالیت سنگین ورزش های سنگین و گرفتن سر به مدت طولانی به سمت پایین و در معرض هوای گرم قرار گرفتن تا دو هفته
- طبیعی بودن احساس سنگینی گوش و سردرد و گلودرد و بی حسی گونه ها و صورت و احساس وجود مایع در بینی و خونریزی به مقدار کم تا چندین روز بعد از عمل جراحی



- پرهیز از فین کردن و تخلیه بینی و انجام عطسه و سرفه با دهان باز
- استفاده نکردن از نی جهت خوردن مایعات
- استفاده از قطره فنیل افرین و کمپرس یخ در موقع داشتن خونریزی
- استفاده از مسواک نرم
- بیرون آوردن مش ۳-۵ روز بعد از عمل بسته به نظر پزشک
- همراه داشتن آبمیوه شیرین در روز در آوردن مش توسط پزشک
- استفاده از سرم شستشو نرمال سیلین و قطره فنیل افرین بینی بعد از درآوردن مش
- استفاده نکردن از عینک های آفتابی و طبی تا دوماه
- پرهیز از خیس کردن و برداشتن گچ بینی تا زمان برداشتن گچ
- دوش با آب ولرم تا دوساعت قبل از زمان نوبت برداشتن گچ بینی توسط پزشک
- مصرف غذاهای پرفیبر و مایعات جهت پیشگیری از یبوست
- استفاده از کمپرس یخ تا ۴ ساعت بعد از عمل جراحی بصورت مداوم تا ۴۸ ساعت متناوب
- برداشتن گچ ۵-۷ روز بعد از عمل بسته به نظر پزشک
- قابل جذب بودن بخیه های داخل بینی
- ممنوعیت مقاربت جنسی تا ۱۰ روز بعد از عمل
- استفاده از کرم مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی لبها
- استفاده از مسکن های غیر از آسپرین و بروفن و رادویل و نوپرین
- استفاده از بخور مرطوب جهت جلوگیری از خشکی حلق
- طبیعی بودن کبودی دور چشم تا ده روز



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر_سودارت ۲۰۲۲

تهیه کننده: راضیه دباغ منش کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مسعود جانی پور متخصص و استادیار گوش و حلق و بینی

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴